

摂食障害回復プログラム！！！！ 家にいながら

摂食障害、

どうやったら、治れるの??

* 拒食 G

* 過食嘔吐 G

* 過食非嘔吐 G

* 拒食過食嘔吐 G



LINE グループで年末までつながりましょう！

回復までの道のりは、山あり谷あり。

一直線とはいかないもの。

だからサポートが必要なんです！

出版記念特別価格：

大晦日まで 2020 円 (消費税込み)

お申し込みは、<https://mailchi.mp/1e5d29df7318/linesupportform>

その食べ方、 病気です！

メンタルブロックを外して
摂食障害を治す
21日間プログラム

● 安田 真佐枝

● 米良 貴嗣

摂食障害の回復、21日間
メンタルブロックを外して
摂食障害を治す

摂食障害からの
完全なる回復への
ロードマップ

拒食・過食・
過食嘔吐に悩み、
生きづらさを
抱える人に――