

2019 摂食障害 Ai Pono (アイポノ) スタディツアー開催のお知らせ

(どなたでもご参加いただけます)

摂食障害ホープジャパン主催/
摂食障害専門治療施設 Ai Pono 協力



お待たせいたしました。

今回は、日本が寒くなる1月、ハワイのマウイ島にある摂食障害専門施設 Ai Pono (アイポノ) において、スタディツアーを開催いたします。

前回は、ちょうど夏休みという繁忙期とも重なり、お休みの調整ができない、あるいは、お値段的にもかなり高価なものになってしまい、参加したかったけど、できなかった、とお声をいただいておりますので、今回は、成人の日の3連休にかけて、**2019年1月11日(金) 9:30pm 羽田発** — **1月16日(水)** の4泊6日とさせていただきます。

今回は、「専門家向け」、「ご本人、ご家族向け」と、2本だてで行いたいと思います。ご参加される方々によって、プログラムを調整いたしますので、どうぞご安心してご参加ください。

「摂食障害の謎を解き明かす素敵な物語」の著者であるアニータ (Dr. Anita Johnston) さんが、責任者を務めるマウイ島の摂食障害専門施設アイポノで三日間、実際に行われている治療プログラムについてのすべてを学ぶことができ、アメリカでの本場の摂食障害治療の現実にふれていただけます。もちろん、すべて安田が通訳します。アニータさんも、この研修のために3日間ご一緒くださいます。 (<https://www.aipono.com>)

そして、今回は、アイポノのご好意で、研修費は無料となっております。

本場の摂食障害治療のためのグループ療法、家族療法、精神療法、食事療法、食事の見守り、リラクゼーション、マインドフルネス、ヨガ、ハワイ文化クラス、デイプログラム、集中外来プログラムなどなど、体験してみませんか？ そして、現実に働いている心理士さん、精神科医、栄養士さん、看護師さん、シェフ、ヨガティーチャー、日常をお世話している精神科専門スタッフより、生の声を聞くことができます。

これだけ、すべてを学ばせてくれる、そして、集中して、1箇所の摂食障害専門施設からすべてを学ぶことが出来るのは、今回が初めてとなります。次回の開催は、今のところ未定です。

アニータさんから、みなさんへのメッセージは、

"I want to extend a warmest aloha and look forward to seeing all of you!"

(ハワイ語のアロハは、こんにちは、ありがとう、さようなら、大好き！ようこそ、などたくさん暖かい意味があります。ハワイから、アニータさんも、みなさんにお会いできることを楽しみにしています！)

ツアー概要 (詳細につきましては、変更の可能性があります)

2019年1月11日(金) 9:20pm 羽田発
(みなさんの交通の利便性を考えて羽田にさせていただきます。)

9:10am ホノルル着
1:21pm マウイ着
マウイ 半日観光

1月12日(土) — 1月13日(日) アイポノにて研修

1月14日(月) 午前中 アイポノ研修
午後、ホノルルへ移動、ハワイ大学の近くのアイポノ集中外来プログラム見学

1月15日(火) 午前中 自由行動
14:40pm ホノルル発

1月16日(水) 7:30pm 羽田着 解散

研修内容

摂食障害専門施設、24時間宿泊プログラム、デイプログラム、集中外来プログラムについて、現実に行われているプログラムのすべてについて、アニータさん、他スタッフが説明してくれます。医療者の方にも、ご本人、ご家族の方々にも、これからの治療、回復への手がかりとなるような貴重な情報を提供し、実際の体験もしていただけます。

ご希望の方には、追加料金になりますが、アニータさんとの個別セッション（専門職、ご本人、ご家族すべての方対象）、栄養士さんとの個別相談、などもご用意しております。もちろん通訳も必要であれば、ご利用いただけます。ぜひこの貴重な機会をお見逃しなく・・・。

費用

1) 航空運賃として IACE トラベルに： 142,380 円

(航空券代金、国内空港施設使用料、出入国税、燃油特別付加運賃込み)

- ❖ ハワイ航空、エコノミークラス
- ❖ 但し燃油サーチャージに変動があった場合追加で御請求させて頂く場合がございます。

2) 参加費（上記以外に）摂食障害ホープジャパンへ：158,500 円

- 以下の費用が含まれています。
 - マウイビーチホテル 2人部屋 宿泊代（お一人部屋ご希望の場合には、お部屋の空き状況により、追加料金になりますが、調整可能かもしれません。ご希望をお知らせください。）
 - マウイビーチホテル 朝食代
 - マウイ島半日観光費用、チップ込み（昼食代は含まれません）
 - 昼食2日分（1/12,13）
 - マウイ島での空港送迎シャトル
 - ハイアットワイキキビーチホテル 二人部屋

(お一人部屋をご希望の場合には、お部屋の空き状況により、追加料金になりますが、調整可能
かもしれません)

- ホノルルでの空港送迎シャトル
 - 銀行送金手数料
 - その他諸経費
- ❖ この度の旅行ですが、摂食障害ホープジャパン主催のハワイ研修にご参加いただくもので、一般の日本発着のパックツアーではございません。行程中の怪我や急なご病気、事故につきましては自己責任となりますので、海外旅行保険に各自お申込みいただくことを強くお勧めしております。
- ❖ IACE トラベルよりご案内がありますので、そちらをご覧くださいませ。
- ❖ 一度お振込いただいたお金は、**どんな理由であれ、ご返金することができません**ので、ご了承くださいませ。

お申し込み

募集人数：先着 20 名の方を、受け付けさせていただきます。

募集対象者；摂食障害治療に興味のある医療従事者（医師、看護師、養護教諭、栄養士、心理士、カウンセラーなど）、すでに回復されている方、回復途中にある方、どうにかしたいと思っている方、ご本人ではないけれど、摂食障害治療に興味のある方、摂食障害で苦しむご家族、そのサポート役の方、どなたでも、ご参加できます！

＊＊18歳未満のご本人さんには、必ずどちらかの親御さん、あるいは、ご両親とのご参加、あるいは、18歳以上の方とのご参加をお願いいたします。＊＊

締切日時： **2018年11月8日(木)**

参加費お振込日時：メールにてお申し込みのご連絡をいただいた後、こちらからご入金先、ご入金期限をお知らせいたします。あるいは、Paypal もご利用いただけます。ご希望の支払方法をお知らせくださいませ。

お申し込み方法

まずは、info@edrecoveryjapan.com あるいは edrecoveryjapan@gmail.com 摂食障害ホープジャパン代表 安田真佐枝あてに、題名に「2019年アイポノスタディツアー参加希望」とお書きになり、それぞれ参加する方について、

1. お名前
2. ご住所
3. 年齢（ご本人のみ）
4. 電話番号
5. メールアドレス
6. 職業
7. 参加動機・どんな体験をご希望でしょうか？
8. 簡単な自己紹介
9. ご質問、お問い合わせ

をご記入の上、メールをお願いいたします。

これまでのスタディツアーに参加された方々からの感想のほんの一部をご紹介します

- ✓ 現場の治療内容や、みなさんの情熱を肌で感じる事ができたことがいちばんの宝物になった
- ✓ アメリカの現場のスタッフとの交流ができて、とても良かった
- ✓ 実際にアメリカでどのようなことがされているのか、生の声が聞けた
- ✓ どのプログラムも大変充実しており、新たな発見ばかりで勉強になった
- ✓ 日本の摂食障害の治療とは、いかに異なるのかということを目の当たりにした
- ✓ アメリカで見る患者さんたちは、日本の患者さんとは異なっていた
- ✓ 日本では、なぜ医師たちが低体重のままで良しとするのか、不思議に思った
- ✓ 摂食障害とは、回復可能な病気であるとスタッフも信じていることに感動した
- ✓ 摂食障害の治療というのは、こういうものなのかと肌で感じられた
- ✓ 日本の辛い治療とは、180度違った
- ✓ アメリカでは、スタッフと患者さんが、一緒の方向に向かって、治療に取り組んでいるように思えた
- ✓ 自分の子供が、もしも摂食障害になったら、絶対にこのような治療を受けさせたい

それではみなさま、ハワイでお会いできることを楽しみにしております。きっと素晴らしい学び、体験ができること、間違いなしです。自信をもって、お勧めしたいと思います。

そしてぜひみなさんと一緒に、日本の摂食障害治療環境がより良きものとなりますように、協力していきたい、と思っておりますので、よろしくお願いいたします。

摂食障害ホープジャパン 代表 安田（山村）真佐枝

